Eaa te maata i te vāito tinamou tau i roto i te au kavakona e inu nei au?

I mua ake ka inu ei koe, e akara koe i te pepa ingoa no te tuatua o te Standard Drinks no taau e inu ra. Na te reira e akapapu mai i te maata o te vāito tinamou tau i roto i tena au moina, au pōti, me kare ra, au pi'a kavakona (cask) e inu ra koe.

I roto i te au are kai kavakona, e aiteite ana ta ratou vāito me oronga ki te tangata – ina ra, i roto i te ngutuare, ka tuke te vāito te ka orongaia i te au atianga ravarai. Me oki ua rai koe i te akara i te tuatua o te Standard Drinks i runga i te pepa ingoa, na te reira e tauturu ia koe i te akatinamou e, e ia inu'anga taau kia orongaia mai mei roto mai i te au moina tatakitai.

Mei teia te tu, me kua tataia ki runga i te pepa ingoa o tetai moina ūaīna e, e varu o te reira moina vāito tinamou tau, e, mei te mea e, e ā rai karati mamaata a te reira moina ūaīna i rauka i te akaki, ko te aite'anga i reira, i roto i te karati okotai, e rua vāito tinamou tau, me kare ra, e 20 karamu ārakaōro. Me ka akaki katoa koe e ono karati mei roto mai i te reira moina ūaīna, ko te aite'anga i reira, e 1.3 vāito tinamou tau, me kare ra, e 13 karamu ārakaōro i roto i te karati okotai. Mama ua!

No te mea e kare e aiteite te vāito i te maata o te ārakaōro i roto i te au ūaīna tuketuke, kare i reira e rauka i te akatinamou e, tei runga te katoatoa o te au moina ūaīna i te varu vāito tinamou tau. Ka ītī mai tetai pae, ka maata atu tetai pae. E akapapu ra koe e, eaa to runga i te pepa ingoa.

Ka akara au ki ea?

Ka kiteaia e koe te tuatua o te Standard Drinks ki runga i te pepa ingoa o te au moina tatakitai, te au pōti, me kare ra, te au pi'a kavakona tatakitai. Me kua tataia ki runga i te pepa ingoa e, e 1.5 te vāito tinamou tau o te reira moina kavakona e inu ra koe, ko te aite'anga, te inu ra koe e 15 karamu ārakaōro. Mei te mea e, e 32 vāito tinamou tau i tataia ki runga i te moina kava pakari (spirits), e ka akaki koe e 16 karati ki te reira kavakona, ko te aite'anga, e rua vāito tinamou tau i roto i te karati okotai, ua atu e, ka kapiti mai koe i tetai kāiro ki roto.

Ka anoano ainei koe i te kite i tetai au mea ke atu?

Mei te mea e, ka anoano koe i tetai au tuatua ke atu, akaraia atu ki runga i te www.alac.org.nz

:: WELLINGTON

ALAC National Office
PO Box 5023, Wellington
phone 04 917 0060
fax 04 473 0890
email central@alac.org.nz

:: AUCKLAND

ALAC Northern Office
PO Box 11791, Ellerslie, Auckland
phone 09 916 0330
fax 09 916 0339
email northern@alac.org.nz

:: CHRISTCHURCH

ALAC Southern Office
PO Box 2688, Christchurch
phone 03 365 8540
fax 03 365 8542
email southern@alac.org.nz

:: *freephone* 0508 258 258

AL403C
SEP2004

Te Akatere'anga Tau no te au Standard Drinks

Kia kite koe i te maata i taau kavakona e inu ra

ALCOHOL ADVISORY COUNCIL OF NEW ZEALAND
Kaunihera Whakatupato Waipiro o Aotearoa

Te au Standard Drinks – kia kite koe i te maata i taau kavakona e inu ra

Kua akatinamouia te vāito tau no te inu kavakona, ei ravenga i te akapapu i te maata i te vāito i taau ka inu. Kua tataia te tuatua o te Standard Drinks ki runga i te pepa ingoa o te au kava tuketuke, te moina ūaīna, te moina kava pia, te moina kava pakari (spirits) e te au pōti pia, me kare ra, te au pi'a kava (casks) – e na teia e aka'ari ngoie kia koe i te vāito o te kavakona taau e inu ra.

Eaa te vāito o te "Standard Drinks"?

Na te "Standard Drinks" i vāito i te maata o te ārakaōro (pure alcohol) i roto i te kavakona e inu ra koe.

Ko te vāito tinamou tau o te kavakona no te inu'anga okotai, e 10 karāmu ārakaōro, e ko teia te Standard Drink.

Kare e, ko te maata o te vai o te kavakona taau e inu ra te mea puapinga kia kiteia, mari ra, ko te maata o te ārakaōro.

Me ka inu koe: me e pōti kava e 330ml,

me kare ra,
e karati ūaīna 100ml
me kaikai koe

me kare ra,
e kava pakari (spirits)
e 30ml

taau e inu ra, mei te 10 karāmu arākaōro, ina ra, tei runga ua i te maata o te vāito (%) o te arākaōro i roto i te reira kavakona. E vāito tinamou tau to teia au kavakona katoatoa i akanooia.

Ko te vāito o te Standard Drinks, koia oki, eaa te maata o te ārakaōro i roto i te kavakona, kare e, no te maata i te vai taau e inu ra – no te mea, ko te mea puapinga rava atu kia kite koe, koia oki, eaa tikai te maata o te ārakaōro taau e inu ra.

No te mea e, kare i aiteite te maata o te ārakaōro i roto i te au kavakona tuketuke, ka tuke katoa i reira te vāito tinamou tau o te kavakona i roto i te moina, te pōti, me kare ra, i te pi'a kava (cask).

E akanoo'anga ei tauturu kia kite koe i te maata o te ārakaōro taau e inu ra

Tena mai te aka'ari'anga i te maata o te vāito tinamou tau i roto i te au kavakona tuketuke – ei tauturu kia kite koe i te maata o te ārakaōro i roto i te kavakona taau i anoano i te inu. **E aka'ari'anga tauturu ua teia. E akara meitaki koe i te pepa ingoa, kia papuia koe e, e ia aau au vāito tinamou tau o te au kavakona e inu ra koe.**